

Kohtaamisharjoitus

Kuvaus Ryhmäläiset liikkuvat vapaasti tilassa. Ohjaaja soittaa musiikkia ja musiikin tauon aikana ohjaaja antaa ohjeen, miten kohdataan toinen ryhmäläinen
esim. kämmenet yhteen, selät vastakkain, polvet vastakkain jne. musiikin soidessa lähdetään uudelleen liikkeelle. Kävelyosuuksissa voi liikkua nopeasti, hitaasti, kylki edellä jne.

Kesto yksi kappale eli noin 3 minuuttia

