



**tulppa**  
tietoa taitoa ja tukea

# VUODENAJAN HAVAINNOINTI



# Ohjeet

- Lähtekää yhdessä ulos kävelyille.
- Ulos astuttaessa haistelkaa ilmaa. Mitä ajatuksia herättää?
- Aistikaa ympäristöä nenällä, korvilla, silmillä ja jopa käsillä.
- Mitä tuoksuja, ääniä, kasveja ja muita elementtejä kuuluu tähän vuodenaikaan?
- Käykää vaikka aisti kerrallaan läpi havaintoja.
- Nauttikaa ja hiljentykää.
- Käykää lopuksi yhdessä läpi asioita, mitä havaitsitte.
- Kysy myös, mikä tässä vuodenaajassa ryhmäläisiä ilahduttaa.



- Luonnon tapahtumiin keskittyminen rauhoittaa mieltä.
- Samalla saa liikettä kehoon ja askelia päivään.

Pohdintaa yhdessä:

- Mikä juuri tässä vuodenaajassa on ominaista?
- Mistä juuri sinä pidät eniten?

