



tulppa
tietoa taitoa ja tukea

TUTUSTUTAAN TOISIIMME



Ohjeet

- Pyydä kuntoutujat ympyrään. Ohjaaja on mukana leikissä.
- Kaikki kertovat vuoron perään oman nimensä sekä tekevät jonkin liikkeen. Esim. "Hei olen Krista ja liikun näin..." Samalla näyttää liikkeen tai liikuntamuodon, josta pitää. Esim. teen muutaman juoksuaskeleen paikallaan.
- Vaihtoehtoisesti voi näyttää liikuntalajin, jota on nuorempana harrastanut.
- Seuraava henkilö toistaa edellisen/edellisten nimet ja koko ryhmän voimin näytetään hänen näyttämä liike.
- Kun edellisten nimet ja liikkeet on tehty, näyttää vuorossa oleva henkilö oman liikkeen ja kertoo nimen.
- Jos edellisen nimeä ei muista, muut auttavat.



Milloin?

Harjoituksen voi pitää ensimmäisellä tapaamiskerralla, jolloin se toimii hyvin tutustumisleikkinä.

Toimii myös jo tutulla porukalla hauskana taukoliikuntana.

Leikki haastaa myös muistia.

