



tulppa
tietoa taitoa ja tukea

LEIKKIMIELISET OLYMPIALAISET



Lajit

Minikeilaus

Laitetaan keiloja (5-10kpl) lomittain riviin sopivan matkan päähän.

Heitto/vierityspaikalle piirretään viiva. Pyritään kaatamaan niin monta keilaa kuin mahdollista. Jokainen heittää yhden kerran. Keilat nostetaan heittojen välissä. Kaatuneet keilat lasketaan yhteen joukkueen sisällä.

Pisteitä niin monta kuin on kaatuneita keiloja.

Tarkkuusheitto

Yritetään osua heittovälineellä annettuun kohteeseen. Etäisyyttä vaihtelemalla osuminen vaikeutuu tai helpottuu. Jokainen joukkueen jäsen heittää vuorollaan. Jokaisella on kolme yritystä. Joukkue saa niin monta pistettä, kuin on osumia.

Kävelyviesti

Tee pienimuotoinen rata, jossa esim. pujotteluosuus, takaperinkävelyä, ja esteen ylitys. Joukkueet voivat lähteä samaan aikaan. Radalla saa vain kävellä. Seuraava lähtee radalle kosketuksesta. Voidaan myös ottaa aikaa, jos joukkueet eivät mahdu samanaikaisesti radoille.



Ohjeita ohjaajalle

OHJEET OHJAAJALLE

1. Valmista etukäteen pisteet pihamaalle/kentälle käyttäen A4-paperista tehtyjä kylttejä, joihin on kirjoitettu pisteen laji.
2. Arvo joukkueet. Riippuen ryhmäkoosta, voidaan muodostaa 3-4 hengen joukkueita.
3. Jos ryhmä on todella iso, voidaan joukkueet levitellä eri pisteille. Jos koko ryhmä on sopivan kokoinen, voidaan pisteillä kiertää ja kilpailla koko ryhmän voimin.
4. Jaa kaikille joukkueille paperia ja kynää, johon voidaan merkata pisteet.



Välineet

- Paperia ja kyniä
- Keilat (tyhjiä pulloja, puupalikoita...)
- Vieritysväline keilaukseen (pallo, hernepussi...)
- Esine tarkkuusheittoon (hernepussi, petanque-pallo, käpyjä...)
- Esine maaliksi (ämpäri, keila, piirrä maahan viiva...)
- Tötsiä pujotteluun
- Este radalle (matala penkki...)

Muuta

- Tavoitteena viettää kiva leikkimielinen päivä
- Voittajaa ei tarvitse mainita

