

Sairastumiseni tarina

Virittäytyminen Jokainen kokee sairastumisen omalla tavallaan. Ei ole olemassa yhtä oikeaa tapaa reagoida.

Sairastumiseni tarina Kirjoita tai piirrä sairastumisesi tarina. Mieti sen jälkeen, millaisia tunteita sairastuminen on herättänyt sinussa.

Paripurku Keskustellaan ensin parittain ja sitten yhdessä sairauden merkityksestä, kuolemanpelosta, sairauden aiheuttamista peloista ja millaisia merkityksiä sairaus on saanut. Lopuksi keskustellaan asioista, jotka ovat antaneet voimaa. Ohjaaja kirjaa asioita taululle. Vaihtoehtoisesti tehtävä voidaan purkaa Post-It-liimalappujen avulla.