

# Oman nimen kirjaimet

**Virittäytyminen** Harjoitus sopii ryhmän aloitukseen kevyeksi tutustumisharjoitukseksi, mutta toki välivirikkeeksi ryhmän muussakin vaiheessa tarvittaessa.

**Tehtävä** Oman nimen kirjaimet kirjoitetaan paperin vasempaan reunaan allekkain, esim.

M

A

I

J

A

Jokaisesta kirjaimesta keksitään jotakin, joka kuvaa kirjoittajaansa. Ne voivat olla sanoja tai lauseita, esim. adjektiiveja, luonteenpiirteitä, asioita, joista pitää, perheeseen, työhön tai harrastuksiin liittyviä asioita. Ideana on esitellä niiden avulla itsensä.

Ohjeistusta voi muokata kohderyhmän mukaan helpommaksi tai haastavammaksi. Mukaan voi ottaa sukunimenkin. Mukaan voi liittää myös tavoitteet omalle toiminnalleen ryhmässä. Ohjaaja voi harjoituksen avulla esitellä luontevasti ammatillista taustaansa.

**Purku** Jokainen esittelee itsensä lauseiden avulla.