

# Kohtaamisharjoitus

**Kuvaus** Ryhmäläiset liikkuvat vapaasti tilassa. Ohjaaja soittaa musiikkia ja musiikin tauon aikana ohjaaja antaa ohjeen miten kohdataan toinen ryhmäläinen

esim. kämmenet yhteen, selät vastakkain, polvet vastakkain jne. musiikin soidessa lähdetään uudelleen liikkeelle. Kävelyosuuksissa voi liikkua nopeasti, hitaasti, kylki edellä jne.

**Kesto** yksi kappale eli noin 3 minuuttia