

Tulevaisuuskirje

Virittäytyminen *Sinun tulisi kirjoittaa tulevaisuuskirjeesi avoimin mielin, jotta sinulla on mahdollisuus yllättää itsesi.” Yllätä itsesi!*

- Yvonne Dolan, 2009 -

Tehtävä Kirjoita kirjeen yläkulmaan se tulevaisuuden päivämäärä, jonka valitsit. Kirjoita, piirrä tai kuvita itsellesi, mitä sinulle kuuluu kolmen vuoden päästä. Kerro myös siitä, mikä on sinua on matkallasi auttanut. Kuvaile kirjeessä yksityiskohtaisesti, miten vietät aikaa tässä kuvitellussa tulevaisuudessa. Kirjettä ei ole tarkoitus lähettää. Se on vain sinua varten.

Paripurku Pari tapaa toisensa sattumalta kolmen vuoden kuluttua Tulpparyhmän loputtua. Käy parin kanssa keskustelua mitä sinulle nyt kuuluu. Mitä on tapahtunut ryhmän jälkeen? Kerro myös siitä, mikä on sinua on matkallasi auttanut.

Jakaminen Harjoituksen jälkeen parit kertovat jonkun asian koko ryhmälle.