

RPE-KOETUN KUORMITTUNEISUUDEN ARVIOINTI		RPE-KOETUN KUORMITTUNEISUUDEN ARVIOINTI	
6		6	
7	erittäin kevyt	7	erittäin kevyt
8		8	
9	hyvin kevyt	9	hyvin kevyt
10		10	
11	kevyt	11	kevyt
12		12	
13	hieman rasittava	13	hieman rasittava
14		14	
15	rasittava	15	rasittava
16		16	
17	hyvin rasittava	17	hyvin rasittava
18		18	
19	hyvin paljon rasittava	19	hyvin paljon rasittava
20		20	
RPE-KOETUN KUORMITTUNEISUUDEN ARVIOINTI		RPE-KOETUN KUORMITTUNEISUUDEN ARVIOINTI	
6		6	
7	erittäin kevyt	7	erittäin kevyt
8		8	
9	hyvin kevyt	9	hyvin kevyt
10		10	
11	kevyt	11	kevyt
12		12	
13	hieman rasittava	13	hieman rasittava
14		14	
15	rasittava	15	rasittava
16		16	
17	hyvin rasittava	17	hyvin rasittava
18		18	
19	hyvin paljon rasittava	19	hyvin paljon rasittava
20		20	