

Omakuva

Virittäytyminen Hauska ja monipuolinen tehtävä karsii turhan itsekritiikin ja antaa tilaa mielikuvitukselle. Väärällä kädellä työskenteleminen yhdistää ryhmää ja vähentää onnistumispaineita.

Omakuva Tehdään omakuva "väärällä" kädellä: oikeakätiset käyttävät vasenta kättä, vasenkätiset oikeaa. Omakuvalle voidaan myös antaa nimi. Valmiit kuvat asetetaan seinälle tai pöydälle. Kuvia käydään katsomassa ja tekijä voi esitellä halutessaan kuvaansa (taidenäyttely)

Kesto Kuvan tekoon 10 minuuttia. Katsomiseen ja kertomiseen 10 min.

Harjoitusta voidaan muunnella esim. Piirrä omakuva viiden vuoden kuluttua, Piirrä kokemuksestasi tästä ryhmäkerrasta/jaksosta.